

親が育てづらいつ感じる児へのわらべうたベビーマッサージの効果と影響について

NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会所属

橋本 秀代

I. はじめに

小児は絶えず成長発達を続けており、その時期に応じた周囲の支援や関わり方が必要となる。児の成長発達の中で、親が育てづらいつ感じる児の成長発達においては、時に親の理解を超えて行動をすることがある。

一般に育てづらいつ児と感じている親は「なぜだろう」「どうしてうちの子は」と思いながら子育てをしているのが現状である。児との関わりにおいて、親が育てづらいつ感じる児とのコミュニケーションはやや難しく、児によって対応は変化し、多種多様な対応が求められる。

発達障害や自閉症・多動症等、出生後数か月または数年後に初めて病名が告げられ、親は今まで児への疑問、行動が腑に落ちて納得できる。そして、現状を受け止め初めて前向きに子育てやリハビリに取り組むことができるようになる。

一般的に児へのリハビリや関わりは早い方が良いとされている。しかし、病名が付く前より支援や関わりが必要だが、できていないのが現状である。そこで、支援の一つとしてわらべうたベビーマッサージを使用する。

私は、25年以上前に託児所勤務や育児支援のボランティア活動を経験している関係から、知的障害援護支援員の資格を取得し、現在も子どもたちと関わるボランティア活動を行っている。

10年以上前にわらべうたベビーマッサージ資格を取得したことが契機となり、乳幼児を対象としたわらべうたベビーマッサージ教室を開いていた。その間、親が育てづらいつ感じる児と関わる機会があり、児とのコミュニケーション方法についても親やご家族から相談を受けることもしばしばあった。

親が育てづらいつ感じる児にとどまらず、親への支援も重要である。親と児を1つの単位として捉え、育児支援を考慮していく必要がある。

今回、病名が付く前の児に対して「親が育てづらいつ感じる児」として調査する。わらべうたベビーマッサージをコミュニケーションツールとして用いることで、どのような効果が得られたかを報告する。

II. 目的

わらべうたベビーマッサージを実施し、「親が育てづらいつ感じる児」に対する実施後の反応、経過について調査、実施することによって個々の成長発達について記録・考察する。

また、児と親への育児支援を繋げていき、親と共に考える機会や時間を設け、親の気持ちに寄り添う、これからのわらべうたベビーマッサージの「親が育てづらいつ感じる児」への対応に生かしていくことを目的とする。

III. 方法

- ・週に1回 CD を最初から最後まで流し、親が育てづらいと感じる児とその他の児も含めて1~3人にわらべうたベビーマッサージを実施。
- ・わらべうたベビーマッサージを親が出来ないときは、保護者の了解を得た上で指導者が実施する。
- ・1人の時は丁寧に関わり、わらべうたベビーマッサージを実施する。
- ・複数人の時は児の自由にさせる。
- ・親が育てづらいと感じる児は、複数人含めずに行うよう心掛ける。
- ・個々の表情や行動、発言を含む反応について、毎回記録する。

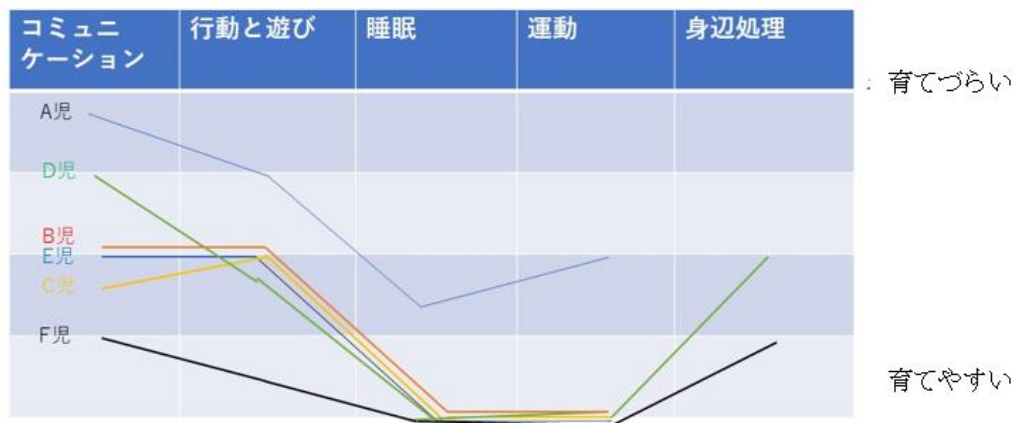
IV. 注意

- ・安全の為に部屋から出ないように気を付ける。
- ・棚や物のない部屋で行う。
- ・嫌がるときはすぐやめる。
- ・好きな体位で行う。
- ・音に過敏に反応を示す児には、児に合わせて音量を調整し CD を使う。

V. 対象児

0歳~3歳までの親が育てづらいと感じる児（A~Fの6人）、その他の児（11人）を含む計17人・親4人

「育てづらさを感じている親支援のチェックリスト」を参考に表作成（別紙参照）



「育児しづらい児のチェックリスト」を参考に点数をつける。

点数が大きいほど、親が育児しづらいと感じる児となる。

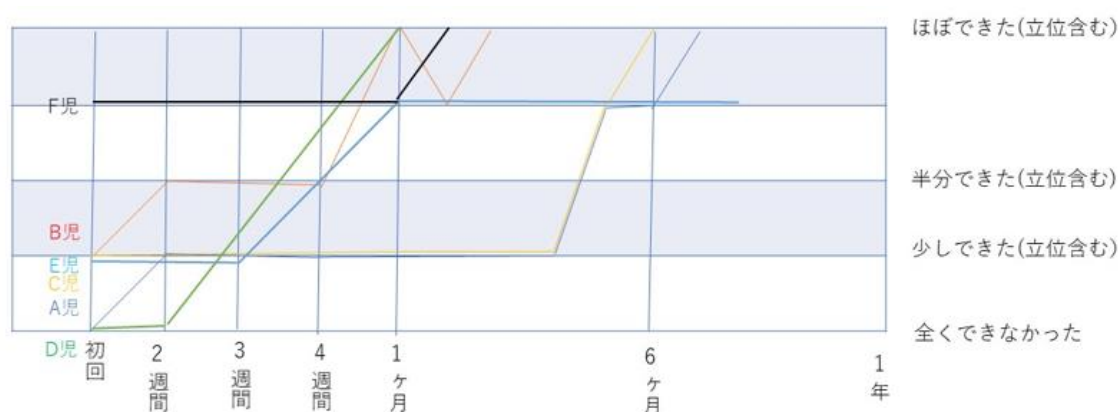
A児	コミュニケーション9点	行動と遊び9点	睡眠1点	運動1点	
B児	コミュニケーション5点	行動と遊び6点	睡眠0点	運動0点	
C児	コミュニケーション4点	行動と遊び6点	睡眠0点	運動0点	
D児	コミュニケーション3点	行動と遊び3点	睡眠0点	運動0点	身辺処理2点
E児	コミュニケーション5点	行動と遊び6点	睡眠0点	運動0点	
F児	コミュニケーション1点	行動と遊び1点	睡眠0点	運動0点	身辺処理1点

表1 チェックリスト項目内容

	6~12ヶ月	1~2歳	2~3歳	3~4歳
コミュニケーション	<input type="checkbox"/> おとなしすぎる <input type="checkbox"/> ずっと泣いている <input type="checkbox"/> 何をしても泣き止まず、何で泣くかわからない <input type="checkbox"/> 視線が合いにくい	<input type="checkbox"/> 人見知りがない/ひどい <input type="checkbox"/> 母親にべったりで父親になつかない <input type="checkbox"/> 親の動作や言葉をまねることが苦手 <input type="checkbox"/> コマースの言葉ばかり言う <input type="checkbox"/> 指差しをしない <input type="checkbox"/> 見ている方、指差された方を見ない <input type="checkbox"/> 言葉の理解がわるいようである <input type="checkbox"/> 名前を呼んでも知らん顔する <input type="checkbox"/> 耳が聞こえないのか心配 <input type="checkbox"/> 言葉の発達が遅い	<input type="checkbox"/> 思い通りにいかないとすぐ怒る <input type="checkbox"/> 言い聞かせてもわからないことが多い <input type="checkbox"/> 人の言うことを聞かない <input type="checkbox"/> 手遊び歌に関心がない	<input type="checkbox"/> 独り言ばかり言う <input type="checkbox"/> おうむ返し言葉が多い <input type="checkbox"/> 自分でつくった言葉(造語)を話して喜んでいる
行動と遊び	<input type="checkbox"/> あまり泣かない/笑わない <input type="checkbox"/> 要求が極端に少ない <input type="checkbox"/> 抱っこをせがまない <input type="checkbox"/> 後追いしない <input type="checkbox"/> 抱いたときしっかりしがみつかない <input type="checkbox"/> 表情が極端に乏しい <input type="checkbox"/> 一人遊びばかりする	<input type="checkbox"/> 人より物に興味を示す <input type="checkbox"/> 人への注意が持続しない <input type="checkbox"/> 外で迷子になってしまう <input type="checkbox"/> 一人遊びが好き、遊びに介入されるのを嫌がる <input type="checkbox"/> ビデオなど機械の操作が上手 <input type="checkbox"/> 好きなビデオを一日中ずっと見ている <input type="checkbox"/> 不安が強い <input type="checkbox"/> 物を1列に並べて/積んで遊ぶ <input type="checkbox"/> 偏った興味・決め事がある <input type="checkbox"/> 物を何でもまわす <input type="checkbox"/> キャラクター・乗り物への執着(極端なこだわり) <input type="checkbox"/> 極端に落ち着かない	<input type="checkbox"/> 特定の物を異常に怖がる <input type="checkbox"/> 慣れない建物には怖がって入れない <input type="checkbox"/> 初めての物、場所をこわがる <input type="checkbox"/> 妙に神経質である <input type="checkbox"/> ごっこ遊びをしない <input type="checkbox"/> 独特なごっこ遊び(自分一人の世界) <input type="checkbox"/> かんしゃく、パニックをおこすことが多い	<input type="checkbox"/> 友達に興味がない <input type="checkbox"/> 決まった友達とばかりしつこく遊びたがる <input type="checkbox"/> 子どもをこわがる <input type="checkbox"/> 一人で遊んでいることが多い <input type="checkbox"/> 集団に参加することをいやがる <input type="checkbox"/> 人混みを極端に嫌う <input type="checkbox"/> 奇妙な癖や動作をする <input type="checkbox"/> 失敗を極端に恐れて行動しない <input type="checkbox"/> 気分の変化が大きく、気が散りやすい <input type="checkbox"/> 順番が待てない <input type="checkbox"/> いつでも一番でないとだめで怒る(勝負にこだわる) <input type="checkbox"/> 数字やアルファベットが好きで覚える <input type="checkbox"/> 多動(座っていられず動いている) <input type="checkbox"/> 攻撃的な行動が多い
睡眠	<input type="checkbox"/> いつも寝てばかりいる <input type="checkbox"/> 親は関係なく、一人ですぐ寝てしまう <input type="checkbox"/> ひどい夜泣きがある <input type="checkbox"/> ちっとも寝ない(睡眠時間が短い、細切れにしか寝ない)	<input type="checkbox"/> 夜中に起きることが多い <input type="checkbox"/> 寝つきが極端に悪い <input type="checkbox"/> 夜泣きがひどい	<input type="checkbox"/> 夜中に起きることが多い <input type="checkbox"/> 寝つきが極端に悪い <input type="checkbox"/> 夜泣きがひどい	<input type="checkbox"/> 眠りが浅くすぐに起きる <input type="checkbox"/> 寝つきが悪い <input type="checkbox"/> 夜泣きがひどい
運動	<input type="checkbox"/> 寝返りの仕方が異常 <input type="checkbox"/> 座位がいつまでも不安定である <input type="checkbox"/> おもちゃをもたない <input type="checkbox"/> ハイハイの仕方がおかしい	<input type="checkbox"/> つま先立ち歩きを長くする <input type="checkbox"/> 歩き方がいつまでもぎこちない	<input type="checkbox"/> ジャンプができない <input type="checkbox"/> 階段を上がれない <input type="checkbox"/> 利き手が定まらない	<input type="checkbox"/> 丸が握けない <input type="checkbox"/> 発音が極端に不明瞭 <input type="checkbox"/> 吃音のみられる <input type="checkbox"/> 手先が不器用
身辺処理			<input type="checkbox"/> トイレに行くのを拒否する <input type="checkbox"/> ひどい偏食が出てきた <input type="checkbox"/> しつけができない(言い聞かせてもだめ) <input type="checkbox"/> 食事に極端に時間がかかる	<input type="checkbox"/> 同じ服しか着ようとしていない <input type="checkbox"/> 靴下を絶対に脱いでしまう <input type="checkbox"/> ウンチをパンツの中でしかしない <input type="checkbox"/> 偏食がなおらない <input type="checkbox"/> 食べ物を見た目で見分けて食べない <input type="checkbox"/> 服や手が汚れるのを極端にいやがる

VI. 結果

親が育てづらいと感じる児のわらべうたベビーマッサージ経過表



A児 初回はまったくできなかったが、7カ月後には立位でできるようになった。

B児 初回から少しでき、1ヶ月後には立位でほぼできた。

C児 初回から少しでき、6ヶ月後には立位でほぼできた。

D児 2週間までできなかったが、1ヶ月後には立位でほぼできた。

E児 初回から少しでき、8ヶ月の時点では半分以上できた。

F児 初回から半分以上のでき、2ヶ月後にはほぼできた。

児の経過詳細

- ・A児 CDを流し歌いながら身体を撫でることから開始した当初は、目線が合わず無反応だったが、3ヶ月後は「コロコロピ」を連呼し、4ヶ月後には、CDをかけた途端、音が鳴っている方向へ顔を向けるようになった。
- ・B児 4ヶ月には「あららハートハート」をリクエストするようになった。
- ・C児 「コロコロピ、あららハート」の時に戻ってきた。「ブランコ～自転車」を何度もリクエストするようになった。
- ・D児 6ヶ月「コロコロピ」だけ歌えるようになる。
- ・E児 常に動いており、わらべうたベビーマッサージできない事があったが、1ヶ月後には立位で触れるようになった。
- ・F児 CDをかけても自分の遊びに集中していたが、1ヶ月以降からその他の児と一緒にマッサージできるようになった。

VII. 育てづらいと感じる児の親の声（原文引用）

- ・わらべうたベビーマッサージを知ってからイライラすることが減った。
- ・心が沈んでばかりいたが、歌っていると気分が紛れた。
- ・育児に疲れて疲れてどうしようもなかった時にこのマッサージを知って、子どもとの接し方ってこんな風にするんだと気が楽になった。
- ・子どもの発する言葉が増えた。
- ・目線が合うようになった。

VIII. 考察

その他の児においては、わらべうたベビーマッサージを実施することによって、笑顔や嬉しそうな反応がみられ、継続することで親子共に信頼関係の構築につながったと考える。

親が育てづらいつと感じる児は、個々の反応が違い、ひとまとめにして比較することができないが、わらべうたベビーマッサージを実施した後の反応では、個々で明らかな変化が見取れた。成長発達においては、直接的に関与していると断定できないが、個々の反応から、時間と回数をかける事によって、成長への影響はあると考えられる。

また、児だけでなく、母親の気持ちの切り替え方や現実を受け入れられない気持ち、育児の捉え方への反応や変化が発言としてみられたことから、親の精神面での影響や効果は、今後も期待できると予想される。

今後は、わらべうたキッズマッサージを通して、わらべうたベビーマッサージとの比較や、継続の効果についても調査していきたいと考えている。