

どれくらい育児参加してる？！ パパ度診断表

パパの名前 (歳)
 パパ歴 年

これから育児についての質問をします。

パパは自分がどれくらい、知っているかできているかを

◎「ばっちり」、○「だいじょうぶ」、△「ちょっと…」、×「だめです」で教えてください。

ママの欄にはママからみたパパの育児の出来具合を記入してください。

あそび

子どもの好きな遊びを知っている ☐ パパ ☐ ママ
 子どもの好きな絵本や
 おもちゃを知っている ☐ ☐
 泣いたり、機嫌が悪い時に
 笑顔にできる ☐ ☐

ごはん

子どもの好き嫌いを知っている ☐ パパ ☐ ママ
 ミルクや子どもの食事を
 作ることができる ☐ ☐
 ミルクや子どもの食事の
 補助ができる ☐ ☐

排泄

うんちの時のオムツ替えや
 トイレ補助ができる ☐ パパ ☐ ママ
 おしっこやうんちがしたい時の
 サインがわかる ☐ ☐
 紙オムツの値段を知っている ☐ ☐

清潔

一緒にお風呂に入ることができる ☐ パパ ☐ ママ
 爪切り・耳掃除ができる ☐ ☐
 子どもの服のサイズを知っている ☐ ☐

おでかけ

子どもと一緒にに行ける
 飲食店を知っている ☐ パパ ☐ ママ
 近所の公園や遊び場所に
 1人で連れて行くことができる ☐ ☐
 お出かけグッズの用意を
 すぐにできる ☐ ☐

社会

子どもの仲の良いお友達を
 知っている ☐ パパ ☐ ママ
 いただいた出産祝いや
 お年玉の額を知っている ☐ ☐
 小児科・耳鼻科・歯科・
 夜間診療先を知っている ☐ ☐

パパに聞く！ 一問一答

パパの得意な育児は？

パパの苦手な育児は？

挑戦したい育児は？

パパのになった感想

一番楽しかった
子どもとの思い出

一番大変だった
子どもとの思い出

どんな子に
育て欲しい？

一緒にしたい夢は？

どんなパパに
なりたい？

自分の育児に点数をつけると？
パパの自己採点結果
 点

子どもへのメッセージ

パパより

パパの育児に点数をつけると？
ママからの採点結果
 点

ママへのメッセージ

パパへのメッセージ