



NPO 法人

わらべうた

ベビーマッサージ研究会

NEWS LETTER

第5号

平成26年11月31日発行

発行責任者 奥田朱美

4000部発行



NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会

理事長 奥田朱美

【2014 年震災チャリティ報告&2015 年震災チャリティ】
理事 大久保康子

会員の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。
日頃は、研究会の活動のためにご協力、ご支援をいただきありがとうございます。

今年は、新講座が開始されとても好評です。来年より、胎教講座は認定者以外の方でも受講できるように整えましたので、是非初めての方へも受講をお勧めしてみてください。

また、来年に「わらべうた胎教マッサージ」(仮)の本が、わらべうたベビーマッサージシリーズとして出版される予定です。

本には、胎教に良いBGMと胎教マッサージに良いCDが付く予定です。楽しみにしてください。

2009 年より始めた「わらべうたベビーマッサージ」も今年で6 年となりました。早く子育て中のママに届けようと、必死に全国を回りました。皆様からは私の体を心配してくださるメールを沢山いただきました。本当にありがとうございます。おかげさまで今まで一度の欠席もなく続けることができました。元来健康な体を授かっているのかもしれませんが。今年は60 歳になりました。もう無理はできない、後輩をしっかりと育てていこうと考えておりますのでよろしくお願い致します。



3 回目となる東日本大震災チャリティイベントを今年2014 年も開催させていただきました。

イベントに参加していただいたすべての皆様、そして支えていただいたインストラクターの皆様ありがとうございました。

たくさんの皆様のお気持ちが集まりました。

全国参加家族数 298 組、参加総数 1,009 名、義援金総額 225,221 円 でした。

全国各地からの義援金は、「あしなが育英会」「青い鳥」「会津助産師の家おひさま」の3か所 に寄付させていただきました。

チャリティをきっかけに、教室参加親子や講師依頼が増たり、インストラクター同士の横のつながりができたとうれしい報告もたくさん届いています。

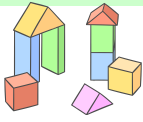
2015 年も3月4月に開催予定です。開催日時・場所・メンバー・内容等を2月末(親睦会后)までに、お知らせください。募集や詳細については掲示板でお知らせさせていただきますので、掲示板に登録されていない方は、お早めに登録をお願いします。

2015 年も、たくさんのインストラクターの皆さんのチャリティ参加お待ちしております。

写真:



山形での様子。身体測定や手型スタンプ、手作りおもちゃ、ハンドマッサージ、揉みほぐし、バザー、予約特典ネイルなど。



【今年から始まった講座の3分スピーチより】

胎教マッサージ

田中照美 様

レッスン中、お腹の大きなママはご兄弟にマッサージして、ご兄弟は人形の赤ちゃんにマッサージ。二回目にお教室へいらしてくださった時に「お家で



ね、パパにもやったんだよ」と嬉しそうにお話してくれるお子さんや、「マッサージを始めてからは赤ちゃん

返りをしていたお姉ちゃんが落ち着いてきて、赤ちゃんが生まれたら、私がマッサージすると言っています」とお母さん。

小さなお子さん、パパも簡単に、覚えられる「わらべうたベビーマッサージ」は「新しい命を迎える準備になっているなあ」と実感しております。そして参加してくださった妊婦さんたちのほとんどが、CDが流れている間、もしくはわらべうたベビーマッサージの歌を歌っている間に胎動を感じたと言っています。

お腹の赤ちゃんも、このわらべうたが大好きなようですので、「わらべうたベビーマッサージをきくだけでも良い胎教になるんだなあ」とレッスンを通して実感しました。

胎教のためにクラシックを聞いたり、ヨガをやってみたりしましたが、正直、クラシックなどに興味もなじめなかった私が「赤ちゃんのために・・・」と聞きはじめても、退屈なだけでさほど効果は実感できませんでした。

お腹の赤ちゃんにとってはママが楽しい！と感じ、リラックスしているのが一番よい！ということを考えて、私はハワイアンミュージックやゴスペルミュージックを胎教にしていました。ヨガは体重管理に

も一役買ってくれましたし、呼吸やストレッチの要素が体に心地よく、出産近くまで続けることができました。

赤ちゃんがお気に入りの音にあわせて、ママもリラックスしながらストレッチやマッサージが行える「わらべうた胎教マッサージ」ととても良い組み合わせだと思います。

わらべうた親子ダンスベビー編

体型リカバリーは産後のママ達の悩みの一つですが、出産後は何かと忙しかったり赤ちゃんを連れての外出が難しかったりと、自分の為のエクササイズをしようとまでは中々思わないのではないかなと思うのです。ですが、もし、赤ちゃんがお腹の中にいた頃から聴き続けていた歌に合わせて、産後のエクササイズが出来るとしたら？ママ達も楽しく！気軽に！チャレンジできるのではないかな？と思います。妊娠中からの胎教で！産後2週間目からのベビマで！そして産後エクササイズ&リラックスで！長〜いシーンで同じわらべうたを使えるのはママにも赤ちゃんにも多くの利点があると思います。

ヒップ回りは1、2センチ、

ウエストは 1、4センチ、締まったそうです。

写真：胎教講座の様子（親子ダンスベビー編）



キッズを受講して

井本幸恵 様

年長のクラスの子どもたちと親子ダンスキッズ編をしてみました。CDを流すと「何これ?」「何だろ〜?」と興味津々。CDに合わせて手遊びをする姿に、はじめは恥ずかしがっていた子どもたちも、周りの楽しそうな様子に、「おーなかおなか」「ポンポンポン」と口ずさみながら一緒にするようになり、「チクチクチク」のところでは、お互いに「チクチクチク」と指でする姿がとても微笑ましく、クラスの中が笑顔と笑い声でいっぱいになりました。クラスの子どもみんなと一緒に楽しむことができました。女の子には「あららハート」が人気のようで「かわいい」とハートのポーズに目を輝かせていました。終わった後も「先生また明日もやりたい」とリクエストが来るほど楽しかったようです。やっている私自身も楽しく「みんな上手だね」と子どもたちを自然とほめる言葉がどんどん出てきていることに驚きながら嬉しくなりました。わらべうたは、心も体も温かくなると実感しました。

写真：キッズ講座の様子



-----講習会予定表-----

2015 年

- | | |
|-------|------------------------|
| 2月 6日 | 仙台元気フィールド
(ベビマとキッズ) |
| 2月 9日 | 東京予定 |
| 2月12日 | 大阪予定 |
| 2月13日 | 広島東区民文化センター |
| 2月16日 | 熊本キッズ |
| 2月17日 | 熊本崇城大学 |
| 3月29日 | 浜松福祉交流センター |
| 4月 4日 | ハートピア京都 |
| 4月 5日 | 沖縄でいるる |

●●● 重要なお知らせ ●●●

- 2015 年度より、胎教はベビマを受講していなくても申込み可能です。
- 英語の補助講座を受講しないで胎教を受講される場合は、会費を2重にいただくことになりますので、是非補助講座を受講してください。
- 英語の補助講座はしばらく継続していきます。新しい講座の受講をご希望の方は必要です。
- 2014 年胎教受講者の方は、胎教の本の出版後、本、DVD、資料等を無料で配布致します。
- わらべうたベビーマッサージ Facebook が活発です。是非「いいね」をお願いします。現在、いいが約1400です。
- わらべ通信(メルマガ)希望の方は認定者の部屋からお申込みお願い致します。(PCのみ)
- Facebook 北海道支部 東北支部 関東支部 中部支部 関西支部 四国中国支部 九州支部 がたちあがりました。掲示板からお入り下さい。
- ホームページアドレスが変更になりました。
<http://www.jyosansi.com/>
- 震災チャリティお申込みは2月末が締め切りです。
- 商標登録について
 1. 「わらべうたベビーマッサージ」
 2. 「わらべうた親子ダンス」ベビー編 キッズ編
 3. 「わらべうたキッズマッサージ」
1, 2, 3, 商標登録許可済み
 4. 「わらべうた胎教マッサージ」
商標登録出願中
- ベビーザラス体験会講師募集中
関東近辺が不足しています。
(資格認定の案内をご覧ください)
- 住所.電話番号.メールアドレス.変更の方はお知らせ下さい。



25 年度決算報告

収入	会費	1,527,759
支出	ニュースレター発行	466,830
	研修・親睦会	243,861
	育成事業（ベビザラス）	140,040
	チャリティ事業	206,910
	名簿管理	100,000
	HP、掲示板管理	200,000
	ミクシー管理	50,000
	備品開発	20,000
	会議費	10,452
	欠損繰越金	89,666
合計		1,527,759

26 年度予算

収入	会費	2,688,723
支出	ニュースレター発行	650,000
	研修・親睦会	350,000
	ベビーザラス講師育成事業	200,000
	チャリティ事業	500,000
	名簿管理プロ依頼	200,000
	HP、掲示板管理	200,000
	ミクシー管理	50,000
	NPO関係	10,000
	備品開発費	20,000
	会議費	10,000
	新講座開発費	200,000
	事務費（自動振替 25 円×3000）	80,000
	予備費	218,723
合計		2,688,723



◆◆◆編集後記◆◆◆

○編集にご協力ありがとうございます。

楽しい子育てを応援してくださいね。 奥田朱美

○皆と手を取り合い、心に残る仕事を積み重ねていきたいと思います。 武林幸子

○Facebook ページへ沢山の「いいね！」やコメントありがとうございます。 大久保康子

○わらべビのようなあたたかいイラストを Facebook 等で届けていきたいと思います。 大内利絵

○私を成長させてくれるわらべビ。これからも楽しく活動していきます。 斎藤智栄美

○沢山の出会いに感謝しています。 牧 里帆

○子育て支援には、わらべうたベビーマッサージ！全力で広めて参ります。 藤川智恵美

《発行人》

NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会
理事長 奥田朱美

本部事務局（土日祝休み）

〒081-0204

北海道河東郡鹿追町笹川北9線10-5

電話：080-5711-3811

FAX：011-351-1630

メール：akane8@jyosansi.com

奈良事務局（土日祝休み）

〒632-0004

奈良県天理市櫛本町2071-8

●わらべうたベビーマッサージホームページ

<http://www.jyosansi.com>

※ニュースレターはホームページにも掲載されます。

●認定者同士の掲示板

<http://www.jyosansi.com/akane2/index2.html>

●全国わらべ&ベビマ教室一覧

<http://www.jyosansi.com/akane/kyousitu.html>

※こちらにリンク希望の方は必要事項（認定番号、地域、タイトル、アドレス）をご連絡下さい。

●Facebook ページ

<http://www.facebook.com/warabeuta>

●わらべうたベビーマッサージあかねブログ

<http://www.jyosansi.com/blog/akane/>

わらべうたベビーマッサージ研究会第3回親睦会

インストラクター同士の情報交換と交流を楽しみませんか？
今回で3回目となる親睦会です。寒い時期ではありますが、
皆様にお会いできるのを楽しみにしております。



日程 一日(10:00~16:30)

- 東京 2月8日(日) 76名まで 場所: 新宿 NPO 協働推進センター
- 大阪 2月11日(祝) 200名まで 場所: エル・おおさか
- 福岡 2月15日(日) 60名まで 場所: 博多又は小倉予定
(参加者にお知らせ致します)

日程 午後のみ(13:00~16:30)

- 仙台 2月7日(土) 40名まで 場所: 仙台市民会館
- 名古屋 2月10日(火) 24名まで 場所: ウィル愛知
- 広島 2月14日(土) 15名まで 場所: 広島県南区民センター
- 札幌 2月22日(日) 24名まで 場所: カデル 2.7

式次第

- 10:00~10:20 開会のあいさつ ♪はじまりの歌♪
- 10:30~12:00
- ・東京講演 「胎教に役立つ胎内記憶」 池川明先生
 - ・大阪講演 「くるくるミラクル 幸せくるくる ~生まれてくれてありがとう~」 島田妙子先生
 - ・福岡講演 「三つ子の魂百まで」 白川嘉継先生
- 12:00~13:00 昼食(今年は昼食の準備はございません。各自ご持参ください)
- 13:00~16:20 地区ごとに思考を凝らした内容を企画します
(ホームページ認定者の部屋をご参考にしてください。
決まった所からアップします。)
- 16:20~16:30 ♪終わりの歌♪



参加費

参加費 大阪のみ¥500円当日徴収致します 他は無料です
講師および認定者の紹介の方ならばどなたでもご参加できます
親の責任においてお子さま連れでも大丈夫です

お申込み

申込みの締め切りは、**27年1月末**までです。参加希望の方はホームページ認定者の部屋よりお申込みをお願い致します。(申込フォームがあります)

QRコード

メール FAX でも受け付けます。次ページの必要事項を必ず記入してください。

メール: akane8@jyosansi.com

FAX: 011-351-1630



皆様にお会いできるのを楽しみにしています！

第3回親睦会参加申込書

参加会場	一日：東京 大阪 福岡 午後のみ：仙台 名古屋 広島 札幌 (希望会場に○をお願い致します)
時間	1日参加 午前のみ参加 午後のみ参加 ※東京・大阪・福岡 会場に参加の方のみお答えください。
認定番号	
氏名	お子様参加 (あり ・ なし) 参加されるお子様の人数 (名)

※お申込締切り 27年1月31日

住所変更等依頼用紙

認定番号	
氏名(旧)	新氏名
住所(旧)	〒 住所
住所(新)	〒 住所
電話番号(新) 携帯電話番号(新)	FAX
PCアドレス(新)	
携帯アドレス(新)	

NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会 休会届・退会届

NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会 殿

私はNPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会を (休会 : 退会) 致したく思います。

※丸をつける

認定番号	
氏名	
連絡先	〒 住所
	電話：
	FAX：
	Mail：

休会について：休会期間最長2年(2年後自然退会) 休会時掲示板閲覧可能、ニュースレター発送無し、補償制度適用外(会費・補償料の徴収はなくなります。休会期間の年会費を支払うことで復会できます。(名簿維持費)

備品のご注文

メール (akane8@jyosansi.com) または F A X (011-351-1630) まで

商 品 名	値 段	注文数	小 計
わらべうたベビーマッサージ CD 付き絵本 (定価 1429 円+税)	認定者価格 1200 円 (消費税が 10% になりましたら 1250 円に変更となります。) 5 冊以上で送料無料 それ以外 1 冊につき送料 80 円必要		
わらべうたと絵 A3 (日本語)	6000 円		
// (日本語+英語)	6000 円		
わらべうたと絵 A4 (日本語)	3000 円		
// (日本語+英語)	3000 円		
// (英語)	3000 円		
わらべうたベビーマッサージとは	2000 円		
赤ちゃんが泣き止む訳	1000 円		
マザリーズ	1000 円		
オキシトシン	1000 円		
産後の母親	1000 円		
わらべうた親子ダンスベビー編とは	1000 円		
抱っこの方法	1000 円		
手順シート	350 円		
身分証 (写真有り) (写真無し)	500 円 ※写真の有無を選択してください		
ロゴ缶バッジ	250 円		
T シャツ (S) (M) (L) (LL)	1300 円 ※サイズを記入して下さい		
体験会セット	5000 円		
体験会セット (DVD 付)	7000 円		
体験会講師育成 DVD	3500 円		
ベビマ DVD (定価 3500 円)	認定者は 2000 円		
出産お祝いセット ラッピング付き (本+DVD+小豆島純粋化粧オイル 100ml)	6000 円 ※こちらのオイルの別売りは していません。		
マドンナ 100%エキストラバージ ンオリーブオイル	ご注文はマドンナ (株) へお願いし ます。認定者価格で購入できます		
手作り人形 (羽根)	6000 円		
// (綿花)	5000 円		
// (裁断材料)	2000 円		
人形型紙	580 円		
	合計	点	円
お名前	ご住所	認定番号	電話番号

【お振り込み先】 注文後、お振込をお願い致します。入金確認後商品発送となります (先払い)

・ゆうちょ銀行口座から : 記号 14570 番号 19925681 名義 オクダアケミ ATM 利用送料無料

・他の金融機関から : ゆうちょ銀行 支店名 ヨンゴハチ (458) 普通貯金 1992568 名義 オクダアケミ