



講師の方には、謝金があります。また、店舗で
ご自身の教室の宣伝ができます。

オンライン・対面の講師希望の方は、わらべう
たベビーマッサージホームページ→認定者の部屋
→ベビーザラス講師になろうをご覧ください。
1-6.6.2

わらベビ会

毎月1回第1水曜日（12月は理事長の誕生日
8日）、10時から約1時間ほどオンラインで開催
します。認定者になられたら、まずは、わらベビ
会へ！！

わらベビ会では、奥田理事長をはじめ、先輩イ
ンストラクターからお教室運営のポイントを伝授
していただけます。質疑応答の他、皆様からのご
意見をどんどん取り入れていきたいと思ひますの
で、是非ご参加ください。

また、有志の方がお教室に役立つミニセミナー
を約 10～20 分開催してくださっています。
レクチャーしていただける方へ、お礼に書籍を差
し上げますので、事務局までご連絡ください。認
定者の部屋 1-7.7 をご覧ください。

Instagram ライブ毎月配信

【Instagram ライブ配信】@warabebima

・助産師の「あかねカフェ」としてリニューアル
講師をお招きし、対談ライブを配信します！

毎月1回、第1水曜日

（12月は理事長の誕生日8日に開催）

配信時間 12：45～約15分程度。



・「ももちゃんライブ」@warabebima で配信
毎月2回、火曜日 配信時間 9：00～15 分
内容：わらベビニュース&わらべうた手遊び
教室に役立つ「わらべうたあそび」をご紹介します
います。
皆さん、遊びに来てくださいね。



※時々、理事長が登場します♪ももちゃん
とのコラボライブ
をお楽しみください
ね。
ライブ中のご質問、
メッセージをお待ち
しております。



YouTube チャンネル登録

あららハートをはじめ、カテゴリー別に動画を
アップしています。講習会の復習としてご覧くだ
さい。

また、当会イベントや耳より
情報等、理事長が YouTuber と
して、皆様へ情報発信しており
ます！（一部限定公開あり）

是非、チャンネル登録⇒通知をオンにして、最新
動画をチェックしてみてくださいね♪



あららハートで検索

この指とまれ親子フェスタ

2025 年は、オンライン【親子フェスタ】としてリニューアル！講師別コーナー（約 30 分）を楽しんでいただく予定です。

日時：10 月 19 日(日) 10：00～14：30

※出入り自由！無料で、どなたでも。



詳細は、認定者の部屋 3-2.2 この指とまれをご覧ください。（チラシ参照）



第 14 回震災チャリティ

【主催者様グループ紹介】

神奈川：中澤さん

茨木：新川さん

千葉：坂元さん・佐藤さん・金崎さん

東京：早川さん・大野さん・高貫さん・松尾さん

執行さん・大矢さん・真栄城さん・中田さん

大阪：中山さん・田中さん・ディナタレさん

熊本：佐藤さん・古田さん

本部：川田さん・西岡さん・宮城さん・橋本さん

全国 7 会場開催で、合計 130 名のご参加とお心寄せをいただきました。ご協力いただいた認定者の方へ親睦会で感謝状を贈ります。

【寄付金】96,912 円

【寄付先】一般社団法人日本助産師会
天理市（能登半島）

【寄付金総額】2,364,701 円（2025 年 6 月現在）

【オンライン感謝状授与】YouTube で配信中！



写真左：日本助産師会 中根直子会長と理事長

主催者様
参加者様
ありがとう
ございました



震災チャリティ主催者の方には、NPO 法人より支援金があります。ただし、収支報告書と領収書の提出が必要です。お一人から開催できますので、是非ご応募お待ちしております。

2026 年 2 月 15 日～3 月 15 日までの間、対面とオンラインでの開催を予定しております。Instagram やメルマガでお知らせいたしますので、ご応募ください。詳細は、認定者の部屋 3-1.1 震災チャリティをご覧ください。

473 名の方が合格されました

講習会を 93 回開催いたしました。

2024 年 4 月から 2025 年 3 月まで

わらべうたベビーマッサージ	398 名
わらべうた産後ダンス	12 名
わらべうたキッズマッサージ	25 名
わらべうた胎教マッサージ	6 名
脳活わらべうた	5 名
アドバンスセラピスト	25 名

以上の方が合格されました。

おめでとうございます！！



お知らせ

★「遊びにおいでよ！」プロジェクト

2025 年 4 月～7 月中に全国の親子に関わる施設で、ベビマ・キッズ・産後ダンス・胎教・脳活を開催しました。

2026 年度も開催予定です！2026 年 1 月～3 月に募集します。お申込みは 2026 年 3 月末締切！

詳細が決まり次第、ホームページに UP します。
講師条件：アドバンスセラピスト受講者・ベビーザ
ラス講師・フォローアップセミナー受講者
詳細は、認定者の部屋 1-6.3「遊びにおいで
よ！」プロジェクト講師募集中をご覧ください。



★外国語版の電子書籍が出来ました

中国語、アラビア語、ポルトガル語、英語の電
子書籍が出来ています。

詳細は、ベビーマッサージの選び方 書籍紹介 5
外国語書籍をご覧ください。

★LINE オープンチャット

公式 LINE@warabebi 以外に、これまでは地
域・資格別のグループに登録していただいていた
ました。2025 年よりリニューアルし、オープンチ
ャットができました。当会からのイベント告知を
はじめ、認定者同士のコミュニケーションツール
としてご活用ください。詳細は、認定者の部屋
2-2LINE 公式アカウントに登録しましょうをご
覧ください。★参加コード 5711



★Facebook ページお引越し

公式 Facebook ページが引
越しました！最新情報を発信しま
す。ページへの「いいね」「フォ
ロー」をお願いいたします。



★認定者の部屋一部パスワード

パスワードはこちらです➡200924
認定者の部屋は是非ご覧くださいね

事務所より

■スタッフ紹介

奥田朱美 理事長
庄原恵代 助産師
谷本亜希子 事務員



公式 LINE・Instagram・Facebook・X
わらベビ通信にて情報を配信しています！

■本部事務所

〒632-0004

奈良県天理市櫟本町 2077-3（駐車場あり）

TEL 0743-85-4038

携帯 080-5711-3811

平日（9：00-16：00）

※大事な要件では、SNS を使わないでください。
退会等、漏れ落ちることがありますので、FAX や
メールをお願いいたします。

FAX 050-3173-5653

メール warabebi774@gmail.com

■大阪支所

〒536-0014

大阪府大阪市鴨野西 1-3-30

～編集後記～

今年も皆さまのご協力により発行できました。
心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお願
いいたします。 <事務所一同>



脳活わらべうた

世代を超えて楽しめる、大人も子どもも大笑い！
コミュニケーションで脳も心も健やかに！

NEWS LETTER 第7号

2025年7月31日発行

発行責任者

奥田朱美・村松晶子

3700部発行



今年も皆様に脳活わらべうたニュースレターをお届けできることをうれしく思います。

ここ数年、脳活わらべうたインストラクターの方々から、「地域のシニアの皆さんの幸福寿命延伸のためにお教室を開催したい」と、ご相談を頂くことが多くなりました。皆様が活躍の場を広げておられること、大変うれしく、研究会としても細やかなサポートができたと思っています。今年度は認定者の皆様へアンケートを実施させていただき、ご回答を参考に、認定者さん対象に脳活わらべうたフォローアップセミナーが開催できたら…そんなことも考え中です。

皆様、9月の親睦会の参加申し込みはお済みですか？今回ご登壇くださる、オキシトシン研究の第一人者、山口創氏(桜美林大学教授)の著書『幸せになる脳はだっこで育つ 廣済堂出版より』によると、「子どもと高齢者が触れあうことでオキシトシンも出てきて、高齢者は健康になって認知症などの病気予防にもつながり、子どもの中には優しい気持ちが芽生えるなど、どちらにも良い効果がもたらされる」の一文があり「みんな幸せ！脳活わらべうたで、世代間交流」の背中を押していただいた気持ちです。

脳活わらべうたの活用は幅広いです。赤ちゃんとママ「絆作り」、乳児「育脳」、幼児・小学生「巧緻性UP」「育脳」、中学生以上「脳活性」「気分転換」、高齢者「認知症予防」、これらは一例です。対象者の年代や、やり方の工夫、認定者さんのスキルとの組み合わせの工夫で、魅力あるオンラインワンのお教室を目指しましょう！

お手玉やあやとり、独楽、ボードゲーム、早口言葉やなぞなぞ…もプラスすると楽しいですよ。

記：村松晶子(脳活わらべうたティーチャー)

★「遊びにおいでよ！」プロジェクト★

脳活わらべうた開催

～小島美幸さん(鹿児島)～

今回、「つるかめみんなのカフェ」という、地域の誰もが気軽に集えるサロンで、脳活わらべうたを開催。17名(60～80歳代)の皆さんと楽しい脳活タイム(60分)、その後は、皆さんと手作りのよもぎ団子をいただき、楽しい交流会となりました。

参加者は、パタカウ唱(口腔体操)で積極的に発声したり、脳トレや座ってできる脳活わらべうたにも笑顔で挑戦しておられました。

「脳トレもわらべうたを使ってすることで懐かしく優しい気持ちで楽しくできました」「子育ての頃を思い出しました」などの、うれしい感想をいただきました。私自身も歌いながら、祖母や母がよくわらべうたを歌ってくれた幼少の頃を自然と回想していました。

今後は、自分の運動教室(健康体操等)やベビーマッサージ教室の中で、脳活わらべうたを組み合わせたいと思います。赤ちゃんのいる子育て世代とシニアとの、世代間交流に「脳活わらべうた」を活用して、地域と人と社会が繋がると良いなと思います。



「遊びにおいでよ！」プロジェクトは、研究会の社会貢献の一環として、また認定者の皆様の活躍の場の提供として、今年度立ち上げた事業です。