



**NPO 法人  
わらべうた  
ベビーマッサージ研究会**

## NEWS LETTER

### 第 16 号

2025 年 7 月 31 日発行

発行責任者 奥田朱美

3700 部発行



#### NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会

理事長 奥田朱美

私は長年、ベビーマッサージ教室を開いていますが、黙々とベビーマッサージをしている母親を見て「簡単に楽しく覚えやすく続けられる、そんなマッサージができないだろうか」と以前より思っていた時に「わらべうた」に出会いました。

昔はわらべうたを歌い、語りかけ赤ちゃんをあやしたりして育てていました。「わらべうたベビーマッサージ」はこうした日本の伝統に基づきながら赤ちゃんの大好きなスキンシップや触れ合いを楽しむことができるものです。

世間では、いじめや非行、暴力などの問題が騒がれていますが、親子の絆が弱まり、愛情をもって子どもを育てるという、家庭の力が失われつつあることが、その根底にあるのではと考えています。

「わらべうたベビーマッサージ」は赤ちゃんにたくさんの愛情を注ぎ、強い親子の絆を深めてもらえるきっかけになります。

多くの赤ちゃんのため、そして子供たちの幸せな未来のために種をまきお手伝いをしたいと思います。

皆さま一緒に種をまきましょう！



#### ～～～★ 重要なお知らせ ★～～～

##### ●この指とまれ 親子フェスタ

10 月 19 日に開催します。参加無料、どなたでもご参加いただけます。（チラシ参照）

●LINE 登録ありがとうございます。地域の LINE グループをオープンチャットへ変更いたします。各地域 LINE にお入りの方は、オープンチャットグループへお入りください。（P7 参照）

##### ●震災チャリティ

2026 年で 15 回目となります。お一人でも開催できるように変更しました。ご協力お願いいたします。感謝状をお渡しします。

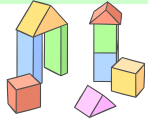
●わらべうたベビーマッサージ書籍の音源がダウンロード版となりました。書籍を購入せずにダウンロードすることは著作権違反となります。ご注意ください。

CD 希望の方はお申込みください。（有料）

●「マッサージという言葉を使うと 30 万円の罰金です」という詐欺メールが届く場合があります。当会は、商標でいう「わらべうたベビーマッサージ」ですので問題ございません。詐欺にご注意ください。

#### 講習会予定表

ベビーマッサージ：東京 8/24, WEB8/25,  
WEB9/11, 大阪 9/14, 鹿児島 9/21, 広島 9/23  
WEB9/28, WEB10/13, 東京 10/26  
キッズマッサージ：WEB9/27, 11/17  
産後ダンス：WEB8/24, 10/26, 12/7  
胎教マッサージ：WEB10/11  
脳活わらべうた：WEB10/18  
アドバンスセラピスト：WEB9/30, 12/16



## みんなの広場



### エジプト体験紀 奥田朱美

2025年3月31日より4月6日

エジプトへ認定者2名（古本鈴代氏・富村けいこ氏）と行ってきました。

テレビ等で見ている、夢に見たエジプトを目の前にして、歴史や権力や王様の生活や文化を知る機会になりました。行って思ったことは、日本は素晴らしい。日本に生まれて良かった。日本人でよかった。日本人の生真面目さ、勤勉さ、とても素晴らしいものです。新幹線を見てわかるように、一分も遅れません。正確に時を刻むのです。それがどうした？と言われそうですが、それが日本人なんですね。



ゴミを集めているところを通りました。貧困のテレビをみますが、それと同じでした。しかしそこにいる人はお金持ちらしいです。ゴミの中でハエが飛んでいる中でゴミを手で分別しているのです。いろんな綺麗なところを見ましたが、私はこれが一番印象的でした。ここにエジプトの一部を垣間見た気がします。

ベビーマッサージですが、歌を歌いながら手を動かすということが、一部かもしれませんがエジプトの人は難しいようです。

私はアラビア語の「なでなでポーズ」の中の「ボルネヌヌ」という歌が帰国後も2週間は頭の中をいつも流れていました。

わらべうたベビーマッサージは、頭から離れな

いと受講者より聞いたことがあります、まさにそれでしたね。寝る前になると、アラビア語の歌が頭のなかを駆け巡るのです。少し困りました。

それほど子どもたちには良いものだ実感したのです。



富村氏・古本氏・須藤氏・奥田氏・参加  
どこにいるでしょう？探してみてね。

## インストラクター ティーチャー誕生！

～ティーチャー論文紹介「テーマ」～

### 西川久美子さん

YouTube を用いた、集客アップを目的とした考察  
～滞在時間からみた、傾向を考える～

### 佐藤美奈さん

YouTube チャンネルの動画投稿において、視覚情報（サムネイルや概要欄）がどのように視聴回数やクリック率に影響するかの考察

### 永野陽子さん

動画の内容について①一般視聴者向け②助産院について③認定者向け④料理についてどれがヒットするか比較・検討した。

新しくわらべうたベビーマッサージのインストラクターティーチャーになりました。  
皆様、どうぞよろしくお願いいたします！

## アドバンスセラピスト紹介



■永野陽子  
愛知県豊田市  
おうちえん  
@ouchien\_39



■森谷友絵  
茨城県  
産後ケア施設、助産院  
Ate\_Lu  
@ate\_lu2020

## アドバンスセラピスト養成講座

### 【アドバンスセラピストとは】

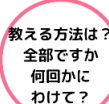
より深く学ぶことで、ベビーマッサージのスペシャリストを目指します。  
我が子に効果のあるベビーマッサージをしたいと願うお母さんにオススメの『ファミリーセラピスト教室』を開講できます。  
4時間以上受講されたお母さんへ、  
**家族専属のセラピストの証として『ファミリーセラピスト修了証』を発行できます。**



### アドバンスセラピストは何ができますか？

- ◆ファミリーセラピストコースを開き、ファミリーセラピスト修了証を発行できます。
- ◆テストなしでベビザラス講師になれます。
- ◆「遊びにおいでよ！」プロジェクト講師になれます。
- ◆保育士養成学校で講義3時間、実習1時間で、卒業時にファミリーセラピスト修了証をお渡しできます。
- ◆アドバンスセラピストとして、個人のページを作ります。自由に投稿できます。希望者はベビーマッサージの選び方（グーグル検索一位）のページにアップされます。

わらベビ会での声で何度も出される問題を解決したい



全部解決するためにアドバンスセラピスト

※2026年1月より新資料が追加となるため、アドバンスセラピスト養成講座の受講料が変更になります。

アドバンス



現在→18,000円（税込み）

変更後→18,000円（税込み）＋パネル5種

## Instagramでお教室紹介

- ・HP「全国わらべうたベビマ教室一覧」にて、HPとInstagramの紹介をはじめています。また@warabebima内でも紹介しています。今年ご登録いただいたお教室を紹介します。登録希望の方は認定者の部屋より1-3.3登録をお願いします。
- ・毎月の教室案内は認定者の部屋1-4.4より投稿をお願いします。



■佐賀県鳥栖市  
益丸都志子



■兵庫県川西市  
ママ☆いまから☆



■兵庫県三木市小野市  
明石市神戸市など  
子育てサロン♡ベビーマッサージ♡ヨガ♡産後ダンス♡親子体幹運動



■茨城県日立市  
親子の応援隊  
『チアふる』



■広島県東広島市  
わらべうたで子育て♪  
妊娠中から大人まで



■兵庫県西宮市  
れもん



■静岡県浜松市  
ritora38



■千葉県我孫子市  
あびこ助産院





■大阪府大阪市以南

Fumi ※ベビー向けイベント  
運営/大阪フリーランス  
助産師



■東京都・神奈川県

増野 ひみこ



■山口県宇部市  
玖珂郡和木町 岩国市  
山口県フリーランス  
歯科衛生士 あやの



■埼玉県上尾市

妙厳寺幼稚園

## おうちで無料セミナー

2020年5月からスタートした無料セミナー  
6年目を迎えました。2025年は40回開催で  
200組のご参加でした。これまでに、1924組  
の応募がありました。2023年にリニューアルし、  
英語・中国語ベビーマッサージ・キッズマッサー  
ジ・親子ダンス・手遊び・胎教マッサージ・脳活  
わらべうたと幅広く、グローバルに体験できるよ  
うになりました。ご好評いただいております。

※無料セミナー担当してくださる方を募集いたし  
ます！ベビマ・産後ダンス、胎教、キッズ、脳活  
の有資格認定者の方はご一報ください。

ご自身のオンライン教室開催をご検討中の方は、  
この無料セミナーで、オンラインの進め方、カメ  
ラ切替等、参考にいただければと思います。  
一般の方も認定者の方も是非ともご参加ください。



おうちで無料セミナーの詳細とお申込みは、認  
定者の部屋 1-6.6.2 教室を体験しましょうをご覧  
ください。

## ベビーザラス おうちでベビーセミナー

2020年6月よりオンラインでの体験会がスタ  
ートし、6年目を迎えました。2025年は、312  
組のご参加をいただきました。今までに3882組  
の応募がありました。

トイザラス・ベビーザラス 2025年店舗開催は  
3月（2月も含む）、6月、10月の3回に開催。  
3月の対面体験会は149組の皆さんにご参加いた  
だきました。

※参加時の予約方法が変更になりました！ベビ  
ーザラスさまのHPをご覧ください。

※店舗、電話でのご予約は受付ておりません。

2026年も開催予定です。



### ■空き店舗情報■

釧路店 札幌店 八戸店 いわき店 郡山店 福  
島店 小山市 太田店 小田原店 秋田店 伊勢  
崎店 川越店 横須賀店 松任店 富山店 福井  
店 高岡店 名西店 西春日井店 春日井店 下  
関店 大分店 宮崎店 鹿児島店 佐賀店 筑紫  
野店 福岡もち店

※2025年5月現在、担当講師・待機者募集店  
舗です。年3回ほどの開催予定です。