

ベビーザラス おうちでベビーセミナー

2020年6月よりオンラインで開始しました。2024年は、232組のご参加がありました。今までに3489組の応募がありました。2024年は、トイザラス・ベビーザラス店頭にて、対面での体験会を開催いたしました。3月6月の開催で、合計568組の皆さんにご参加いただきました。10月にも開催します。2025年も開催予定です。



■空き店舗情報■

いわき店・福島店・郡山店・秋田店・釧路店・広島府中・盛岡店・名取リンクータウン店・大分店・宮崎店・福山店・鹿児島店・松任店・富山店・下関店・福井店・高岡店・小山店

2024年8月現在、担当講師のいない店舗です。年3回ほどの予定です。

講師の方には、謝金があります。また、店舗でご自身の教室の宣伝ができます。

講師希望の方は、わらべうたベビーマッサージホームページ→認定者の部屋→ベビーザラス講師になろうをご覧ください。1-6.6.2



おうちで無料セミナー

2020年5月から無料セミナーを開始し、5年目を迎えました。今年は、48回開催で302組のご参加でした。これまでに、1734組の応募がありました。開催当初は、ベビーマッサージと産後ダンスだけでしたが、2023年に内容をリニューアルし、英語・中国語ベビーマッサージ・キッズマッサージ・親子ダンス・手遊び・胎教マッサージ・脳活わらべうたと幅広く、グローバルに体験できるようになりました。認定者の方でオンライン教室開催をご検討中の方は、この無料セミナーで、オンラインの進め方、カメラ切替等、参考にいただければと思います。一般の方も認定者の方も是非ともご参加ください。

おうちで無料セミナーの詳細とお申込みは、認定者の部屋 1-6.6 教室を体験しましょうをご覧ください。



わらべビ会

毎月初め頃に1回、平日10時から約1時間ほどオンラインで開催します。認定者になられたら、まずは、わらべビ会へ！！わらべビ会では、奥田理事長をはじめ、先輩インストラクターからお教室運営のポイントを伝授していただけます。質疑応答の他、皆様からのご意見をどんどん取り入れていきたいと思いますので、是非ご参加ください。

また、有志の方がお教室に役立つミニセミナーを約10～20分開催してくださっています。レクチャーしていただける方へ、お礼に書籍を差し上

げます。事務所までご連絡ください。認定者の部屋 1-7.7 をご覧ください。



Instagram ライブ毎月配信

【Instagram ライブ配信】@warabebima

・「助産師あかね&めぐみの母乳・育児相談」
毎月 1 回、月初め

配信時間 12:45～約 15 分程度。

奥田理事長と助産師の庄原が担当します。

・「ももちゃんライブ」@warabebima で配信
毎月 2 回、火曜日 配信時間 9:00～
内容：わらべビニュース&わらべうた手遊び
教室に役立つ「わらべうたあそび」をご紹介します。
皆さん、遊びに来てくださいね。



この指とまれ

地域のインストラクターが集まって、震災チャリティへの話し合いを持つ場として、開催していただきたいと思います。2023 年は、対面とオンラインで開催しました。お一人 500 円または 1000 円を



お食事代として NPO 法人から支援します。

開催時期は 11 月から 12 月初めの期間として、10 月初め頃締め切りです。お急ぎお申込みお願いいたします。詳細は、認定者の部屋 3-2.2 この指とまれをご覧ください。

第 13 回震災チャリティ

【主催者様グループ紹介】

宮城：大内さん / 東京：市東さん

埼玉：佐々さん / 神奈川：中澤さん

千葉：坂元さん・佐藤さん・加藤さん

新潟：渡辺さん / 京都：采野さん

大阪：中山さん / 熊本：佐藤さん・古田さん

奈良本部：三木さん・栗本さん・兵頭さん・

西畑さん・松本さん

全国開催で合計 76 組のご家族にご参加をいただきました。寄付金合計 110,832 円のお心寄せをいただきました。ご協力いただいた認定者の方へ親睦会で感謝状を贈ります。

主催者様
参加者様
ありがとうございました



後列右から 3 番目：天理市 並河健市長

★日本助産師会と天理市から能登へ 寄付金
55,416 円をそれぞれ持参しました。皆さまの温
かいお力添えとご協力に心より感謝申し上げま
す。



写真左：日本助産師会 高田昌代会長と理事長



震災チャリティ主催者の方には、NPO 法人よ
り支援金があります。お一人で開催もできるよう
になりました。ただし、収支報告と領収書が必要
です。是非ご応募お待ちしております。

2025 年の震災チャリティは、**認定者の部屋
3-1.1** をご覧ください。

2025 年 2 月 15 日～3 月 15 日までの間、対
面とオンラインでの開催を予定しております。
Instagram やメルマガでお知らせいたしますの
で、ご応募ください。

358 名の方が合格されました

講習会を 81 回開催いたしました。

2023 年 4 月から 2024 年 3 月まで

わらべうたベビーマッサージ	294 名
わらべうた産後ダンス	20 名
わらべうたキッズマッサージ	23 名
わらべうた胎教マッサージ	3 名
エイジングわらべうた	3 名
脳活わらべうた	5 名
アドバンスセラピスト	10 名

以上の方が合格されました。
おめでとうございます！！



お知らせ

★当会ホームページ内で認定者の方専用ページが
できました！➡**パスワード 200924**
認定者の部屋は全部ご覧くださいね。

★2025 年より全国の児童館へ、ベビマ他、体験
会の開催を計画中です。詳細が決まり次第ホーム
ページに UP します。
アドバンス受講者・ベビーザラス講師・教室開催
報告をされている人を考えております。

事務所より

■スタッフ紹介

奥田朱美 理事長

庄原恵代 助産師

谷本亜希子 事務 ネット関係



5 月より入職いたしました。今後ともよろしく
お願いいたします。谷本
子ども二人。英検準 2 級もっていますが、お聊
ずかしいと本人が話しております。

公式 LINE・Instagram・Facebook・Twitter
わらベビ通信にて情報を配信しています！

■本部事務所

〒632-0004

奈良県天理市櫟本町 2077-3（駐車場あり）

TEL 0743-85-4038

携帯 080-5711-3811

平日（9：00-16：00）

FAX 番号とメールアドレスが変更になっています。

大事な要件では SNS は使わないでください。

退会とか抜けることがありますのでメールでお願い
いたします。よろしくお願いいたします。

FAX：050-3173-5653

メール：warabebi774@gmail.com

■大阪支所

〒536-0014 大阪府大阪市鳴野西 1-3-30

いきいきレクリエーション・世代間交流を目的に

NEWS LETTER 第 6 号

2024 年 9 月 30 日発行

発行責任者 奥田朱美・村松晶子

3700 部発行

脳活わらべうた



2018 年 1 月からスタートした「脳活わらべうたインストラクター資格取得講習会」。インストラクターとなり、ご自身の親御さんやお子さんと脳活を楽しんでおられた方々が、地域のシニアの皆さんの幸福寿命延伸のためにお教室を開催したいとご相談を頂くことが、ここ数年多くなり、活躍の場を広げておられます。

「おうちで無料セミナー」参加時やインストラクターグループ LINE にてご相談くだされば、個別に対応いたします。お声かけください。

記：村松晶子(脳活わらべうたティーチャー)

お役立ち情報

最近よく聞く「ウェルビーイング」。経済の豊かさのみが幸せであるとは限らず、心の豊かさや幸福を重視する社会が望ましいとの価値観が世界で広がっており、一人ひとりが「実感できる豊かさ」を最重視しようとウェルビーイングに注目が集まっています。皆さんにとってのウェルビーイング、幸せ実感とは？お教室開催時に話題にするのもオススメです。

幸福学研究の第一人者、慶応義塾大学前野隆司教授によると、ウェルビーイングの幸せには 4 つの因子があるそうです。

①「やってみよう」因子—自己実現と成長

やりがいや強み、目標を持ち、主体性の高い人

は幸せ。

②「ありがとう」因子—つながりと感謝

多様な人とのつながりや感謝、利他性や思いやりを持つことが幸せをもたらす。

③「なんとかなる」因子—前向きと樂觀

いつも前向きで、自己受容ができており、「何とかなる」というポジティブな人は、幸せになりやすい。チャレンジ精神が大事。

④「ありのままに」因子—独立と自分らしさ

他人と自分を比べすぎず、自分軸をしっかり持って生きる人は幸せ。

★脳活インストラクターデビュー★



～田中佳代子さん～

今年 3 月まで児童館に勤務し、ベビマやキッズマッサージを行っていました。プライベートで

母の介護の手助けになればと思い 5 年前に脳活わらべうたの資格をとり、母との時間を楽しく過ごしています。

今年 3 月に児童館を退職。今後は個人でベビマやキッズマッサージなどの子育て支援活動を続けて行こうと思っていましたが、久しぶりに脳活無料セミナーに参加し、シニアの方々と一緒にわらべうたを歌い脳活をしてみたいと思うようになりました。先生からのお話やアドバイ

スは、とても心に沁みました。今後の活動は不安だらけですが、頂いたアドバイスを元に頑張って、シニアの方々と一緒に楽しく、成長できたらと思っています。