



**NPO 法人
わらべうた
ベビーマッサージ研究会**

NEWS LETTER

第 15 号

2024 年 9 月 30 日発行

発行責任者 奥田朱美

3700 部発行



NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会

理事長 奥田朱美

会員の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

今年は飛躍の年にしましょう！！

ある人に奥田先生の目標はなんですか？と質問されました。「ベビーマッサージと言えばわらべうたベビーマッサージ（以下「わらベビ」）。を日本一にしたい」と真剣に話したのです。

何故？と言われるもなく、話は続くのですが、ベビーマッサージの選び方を検索して上位をみると何処もご自分の資格を勧めていました。そこで思ったのです。選び方と題してみると本質をとらえていない。

ベビーマッサージには歌のあるベビーマッサージと歌の無いベビーマッサージの 2 種類です。とはじまり、歌は何を選びますか？童謡？わらべうた？フォークソング？クラシック？わらべうたがベストですと、なぜならわらべうたは子どもの話し言葉の延長線上に節がついたもので、子どもが歌ったのがはじまりです。

だから繰り返しが多く覚えやすく音域も子どもの大好きな音（う）の音を中心に歌いやすいように音域が狭くなっています。

それを考えて作られたのが「わらベビ」なのです。

赤ちゃんがすぐに覚えて真似をして楽しんでくれるのが「わらベビ」なのです。そんな素敵な「わらベビ」を日本一にしたいと考えております。皆様のご協力お願いいたします。

これからいろいろしていきますよ。

「ベビーマッサージの選び方」「選ばれているわけ」で検索してみてください。

〜〜〜★ 重要なお知らせ ★〜〜〜

●この指とまれ

2024 年度の開催を予定しております。

●わらべうたベビーマッサージ公式 LINE

登録お願い致します。ID @warabebi

各支部の LINE 登録をお願いします。

●震災チャリティは、2025 年で 14 回目となります。今年からお一人でも開催できるように変更しました。ご協力お願いいたします。

●2025 年 4 月より会費 3000 円に上がります。そうすることで認定 NPO 法人となり公的に信頼度がアップします。そのことにより認定者の活動の場もより一層広がることを期待します。脳活は据え置きとします。

認定者の部屋 7-VI をご覧ください

●わらべうたベビーマッサージ CD 音源 250 円でダウンロードできます。

QR コードよりお申込ください。



講習会予定表

ベビーマッサージ：福岡 10/8 WEB 10/11

東京 10/13 大阪 10/23 北海道 11/10

WEB 11/13・14 宮城 11/17 愛知 11/21

大阪 12/14 東京 12/21 横浜 12/22

WEB 12/26

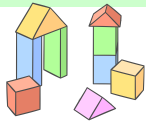
キッズマッサージ：WEB 11/30

胎教マッサージ：WEB 11/25

脳活わらべうた：WEB 11/23

産後ダンス：WEB 10/14・11/11・12/15

アドバンスセラピスト：WEB 11/22・12/13



みんなの広場



静岡県 富田久美子さん

赤ちゃんとママと一緒に時を過ごしたい。赤ちゃんを迎え家族になった。でも、忙しい育児の日々「赤ちゃんのかわいさ、育児の楽しさに気が付くきっかけになるのが“わらべうたベビーマッサージ”と奥田先生のことばと想いの中にやりた

いことをみつけました。
オンライン受講には高いハードルがある私は対面で名古屋会場に！

産後のママたちと踊りたい・・・奈良まで

「手技だけではなくもっと深く知りたい、伝えたい。」また、奈良までねんねから動きだしたキッズさんとも楽しみたい・・・東京会場へここ2～3年の私の動きです。

今ここで出会ったのがベストタイミング、「わらべうたベビーマッサージ」をきっかけに親子の絆を深め愛のなかで育ててほしい

応援してくれる家族に感謝し、奥田先生のパワーとエネルギーをもらってやれるまでやります。
御年 65 歳難関のアドバンスセラピストも合格しました。



田舎の古屋で教室をしています



手作りランチ



わらべうた産後ダンスもバッチリ

奥田とエジプトの須藤真希さん



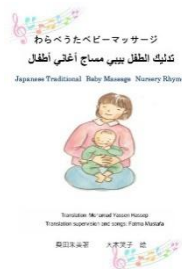
私がわらべうたベビーマッサージに出会ったのが、ちょうど日本式の保育園を作りたいと、エジプト単身渡航を決めた、2022年1月頃でした。

友人から奥田朱美先生を紹介していただき、講座も受講し、わらべうたという子どもの時から親みのあるメロディとベビーマッサージをぜひエジプトにも広めていきたいと思うようになりました。

エジプトでは子どもにマッサージをする習慣がありません。

わらべうたベビーマッサージのすばらしさを伝えながら同時に乳幼児教育の大切さも伝えていきたいと思います。

エジプトにとどまらず、アラビア語圏にもわらべうたマッサージが認知されるよう活動をしていきたいと思います。 須藤真希 記



アラビア語書籍
電子書籍 kindle

【エジプトにママ向けのワークショップを立ち上げる】

クラウドファンディングにご協力お願い致します。詳細は外国語その他の資格
→Arabic→12 クラウドファンディングに挑戦したいをご覧ください。



児童館でベビー教室を継続させるために



兵庫県 依藤洋子

児童館の利用はベビーの利用が多く、親子で参加できる講座が開けたらいいのと思っていたところ、わらべうたベビーマッサージの講師の先生に出会いました。すぐにベビーの講座として開催したところとても好評でした。



この講座が定着してきたところに、新型コロナの発生で、児童館は休館状態がつづいていました。そこで、仕事の内容が変わり、時間にも余裕がうまれたので、それを生かして仕事のお休みの時に自分たちで講座を受けることにしました。職員や近隣の子育て支援者の皆さまにお声かけして 10名の参加者がそろいました。その後も講座を受ける人が続き。今では児童館職員はほぼ全員わらべうたベビーマッサージの資格を取り、みんながベビーの講座をできるようになりました。

いつでも親子での触れ合いを楽しめる素敵な時間が増えることになりました。実践すればするほど。よく考えられており、赤ちゃんの成長を促す要素が沢山あることに感心しました。これからも実践が続けられていくように願っています。

アドバンスセラピスト紹介



■大阪府 岡藤 都です
アドバンスセラピスト講師
体験会など、その場の「楽しかった！」だけでは終わらず、わらべうたベビーマッサージの良さをしっかりと実感して継続してほしい！そんな奥田先生の想いに触れ、私もママたちにお伝えできればと思い取得しました。



■大阪府 武林幸子です
アドバンスセラピスト講師
奥田先生に勧められてなりました。どうぞよろしくお願いいたします。



■曾根靖子
宮城県仙台市／栗原市
トナリのほいくし
そねやすこ



■石津由美
千葉県習志野市周辺／東京都東部
Hale cumama (ハレクママ)



■高橋倫世
東京都足立区・北区・
埼玉県川口市付近
@tomoyo_gucchi



■川上佐知子
茨城県つくばみらい市
赤ちゃんのココロとカラダ
を育む親子の教室じょんこの家
@miraidairababysigns



■伊波吉恵
沖縄県南部地域



■田中結
大阪府箕面市・吹田市・豊中市
箕面市 むすび助産院 母乳
外来&わらべうたベビーマ
ッサージ
@musubi_josan_in



■津久井温美
千葉県千葉市
花・歌で彩る温かな暮らし
【はなうた】
@hanauta.tesigoto



■富田久美子
静岡県磐田市



■大沼玲奈
東京都葛飾区・足立区・
埼玉県三郷市
RenaOonuma
@atom201509

アドバンスセラピスト養成講座

わらべ会では認定者からこんな質問が

- ・教える方法全部ですか一部ですか？
- ・集客は？
- ・何を揃えればいいのか？
- ・会場は？
- ・価格は？

等です、それらを全てクリアにするのがアドバンスセラピスト講座です。

アドバンス



Instagram でお教室紹介

・HP「全国わらべうたベビマ教室一覧」にて、HPとInstagramの紹介をはじめています。また@warabebima内でも紹介しています。

今年ご登録いただいたお教室を紹介します。

登録希望の方は認定者の部屋より 1-3.3 登録お願いします。

・毎月の教室案内は認定者の部屋 1-4.4 より投稿をお願いします。



■広島県福山市
わらべ教室 Rico



■大阪府高槻市
はぐ・ふわり baby
massage



■高知県高知市
チエルアルコ



■奈良県大和郡山市
まつもとならわらべう
たベビーマッサージ教室
Laulele ラウレレ



■山口県下関市
baby びよこ



■福岡県福津市
ベビーマッサージ教室
まっとうよ



■埼玉県さいたま市
N.Tomo



■宮城県仙台市・栗原市
トナリのほいくし
そねやすこ



■大阪府箕面市
箕面市 むすび助産院
母乳相談&わらべうた
ベビーマッサージ



■神奈川県川崎市
こだまかおり 武蔵小杉
ベビースキン教室*モモ
イロちゃーちゃん*



■埼玉県上尾市
ひまわり助産院



■滋賀県東近江市
のむらあいこ



■兵庫県明石市
わらべ
「げんきっ子」



■千葉県千葉市
花・歌で彩る温かな
暮らし【はなうた】



■石川県
Tomoko



■福岡県久留米市
@himawari_bebima



■愛知県愛西市
ひなた助産院



■大阪府大阪市
育脳コミュニケー
ション×方眼ノー
ト 岡藤都



■兵庫県明石市
わらべうたベビ
ーマッサージ元気っ子



■大分県大分市
大分*子育てママ応援
*ヨガ講師 Ryo



■神奈川県横浜市
育児セラピスト
辻はるみ



■大阪府大阪市
ピュアベビー



■愛知県瀬戸市
瀬戸市 なないろ
音楽教室



■千葉県館山市
ほのみ助産院



■滋賀県草津市
わらべうたベビーマサ
ージ教室 ばふらん



■北海道旭川市
里 LABO あかね



■長崎県五島市
としちゃんクラブ



■香川県高松市
すまいる広場



■東京都葛飾区
Rena Oonuma



■熊本県南阿蘇村
わらべのわ
sato mina



■エジプト
@makia_egypt_kidssmile



■北海道札幌市
Takako Mikuni