



**NPO 法人  
わらべうた  
ベビーマッサージ研究会**

## NEWS LETTER

### 第 14 号

2023 年 09 月 30 日発行

発行責任者 奥田朱美

3600 部発行



#### NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会

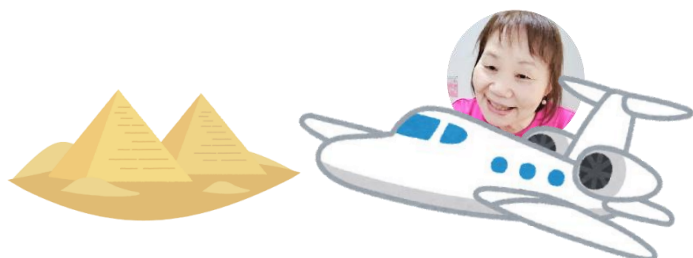
理事長 奥田朱美

会員の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。  
コロナはインフルエンザ扱いとなり隔離も簡素となり活動もしやすくなりました。  
又、お仕事をされる人が増えてきましたため、夜の講習会を立ち上げました。

チャット GPT が凄いスピードです。利用方法も多岐にわたります。驚いたのは医療での診断の参考にするとか、最終は人間の判断だそうです。無限の可能性と危うさを感じます。

今取り組んでいることのお知らせします

- 1, わらべうたベビーマッサージアドバンスセラピスト養成講座を 2023 年 11 月より開講します。チラシと資格講習会をご覧ください。
- 2, スペシャルニーズわらべうたベビーマッサージ（ダウン症・発達が気になる児）の講座をたちあげるために月に 1 回発達支援室へ出かけて勉強しています。現在作成中。
- 3, エジプトに保育園を設立される須藤さんから、日本の良き文化をエジプトに広めたいとの想いに共感して「アラビア語のわらべうたベビーマッサージ」を現在作成中です。  
来年春にはエジプトに行くぞ！！



#### 〜〜〜★ 重要なお知らせ ★〜〜〜

- フォローアップセミナー 10/29（日）開催  
（あかね助産院よりオンライン配信）

「笑顔と成長をサポート！家族みんなで学ぶ孫・子育て術」と「わらべうたベビーマッサージ」の復習。 チラシをご覧ください。

- 今年も親睦会を行います。テーマ「わらべうたの魔法で繋げる子どもの未来」わらべうたの専門家に来ていただき、ご講演をお願いしています。（東京と大阪）一般参加可

- ・10月21日（土）10：00～16：00

東京会場：シャロームみなみ風

- ・10月22日（日）10：00～16：00

大阪会場：大阪府助産師会館

- ・10月23日（月）10：00～12：00

オンライン（懇親会のみ・抽選会あり）

- この指とまれ

2023 年度の開催を予定しております。

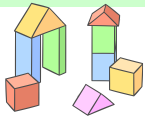
11 月中から 12 月はじめを予定しております。認定者の部屋 3-2 をご覧ください。

- わらべうたベビーマッサージ公式 LINE

登録お願い致します。ID @warabebi

各支部の Facebook をやめて各支部の LINE に移行しました。横のつながりを作りたいと思います。認定者の部屋 2 をご覧ください。

- 震災チャリティは、2024 年で 13 回目となります。今年からお一人でも開催できるように変更しました。詳細は認定者の部屋 3-1 をご覧ください。支援金が出ます。ご協力お願いいたします。



## みんなの広場



皆様ご存知ですか？いつも月曜日に投稿して下さる父親の立場からの投稿です。  
是非ごらんくださいね。

<笑顔を育む、わらべうたベビーマッサージ！>  
宮城県 齋藤勇介さん



「我が子との関わりをより楽しもう！」との想いから、わらべうたベビーマッサージに出会いました。ふれあい遊びの感覚でベビーマッサージの効果が得られる！とワクワクして参加したのを今でも覚えています。

当時は今よりも「父親の育児」についての意識が低く、もっとパパ達にも子育てを楽しんでもらいたいとの想いから、父親講座などで「わらべうたベビーマッサージ」を実施すると、参加したパパ達はもちろんのこと、それを見つめるママ達をはじめとする会場の皆さんも満面の笑顔に！  
資格を取得した当初はまだまだ小さかった我が子も、上は二十歳を超えて大きく成長しています。  
今後はおじいちゃんインストラクターを目指して、孫育てにも活かしていきたいなと思います。  
(笑)



<『第4回 札幌マルシェ』に参加しました>  
北海道 成田真理子さん



今年5/3(水)第4回札幌マルシェの体験型ブースにて、わらべうたベビーマッサージを開催しました。  
4組の親子が参加して下さいました。

10分間という短い体験会でしたが、歌を歌いながらのマッサージでお母さんと赤ちゃんには笑顔が溢れていて微笑ましい時間を過ごす事が出来ました。  
また、ベビーカーに飽きてきた赤ちゃんに触れ合う場所があって良かったと言うお声もありました。  
わらべ講師になり、ますます子育てが楽しくおもえるようになりました。

微力ではありますがわらべの良さを伝えていきたいです。



<るうちママのまほろば教室>

京都府 小田真美さん



触れ合いながら楽しく教室をしています。



## わらべうたベビーマッサージとSDGsの関係

今SDGsについて叫ばれております。  
そこでわらべうたベビーマッサージはどんな役割をするのか調べてみました。

SDGs（持続可能な開発目標）は、国連が採択した17の目標であり、2030年までに貧困、飢餓、教育の普及、ジェンダー平等、クリーンな水と、衛生へのアクセス、経済成長、持続これらの目標は、社会不平等や環境問題を解決し、持続可能な未来を築くために重要な役割を担うものがあります。

SDGsとわらべうたベビーマッサージの関係については、以下のような要素が考えられます。

### ・健康と福祉の促進・

ベビーマッサージは赤ちゃんの健康と発達に良い影響を与えます。正しい手技のマッサージは筋肉の発達を助け、赤ちゃんの身体的な健康を促進します。

これがSDG3（健康と福祉）をサポートすると考えられます。

### ・ジェンダー平等と包摂的な教育・

ベビーマッサージは親と赤ちゃんとの触れ合い、親子の絆を強める助けになります。特に、父親や男性の関与を促進し、ジェンダー平等な育児環境を促進する。

これがSDG5（ジェンダー平等）をサポートすると考えられます。

皆さんもベビーマッサージを通して、SDGsについて考えてみてください。



## おうちで無料セミナー



2020年5月から無料セミナーを開始しました。今年は、48回 集客人数は354人です。今までに、1380人の応募がありました。最初は、ベビーマッサージと産後ダンスだけでしたが、今は英語ベビーマッサージ・胎教マッサージ・脳活わらべうたも体験できるようになりました。7月からは、内容をリニューアルして、キッズマッサージ・親子ダンス・手遊びや中国語に触れてもらえるようになりました。ぜひ、赤ちゃん人形を用意して、一般の方と一緒に認定者の方もご参加ください。おうちで無料セミナーの詳細とお申込は、**認定者の部屋1-6 教室を体験しましょう**をご覧ください。



## ベビーザラス おうちでベビーセミナー

2020年6月よりオンラインで開始しました。  
今年は24回で463名のご参加がありました。  
今までに3026人の応募がありました。  
講師になるためには、**認定者の部屋5ベビーザラス講師募集**をご覧ください。



2023年は、トイザラス・ベビーザラス店頭にて、体験会を開催いたしました。  
3月6月2回で、合計374組の皆さんにご参加いただきました。9月にも開催します。  
2024年も開催予定です。

### ■現在の空き店舗情報■

松山・大分・宮崎・福山・松任・富山・  
福井・豊中・名西・小山・福島・静岡・小田  
原・宇都宮・横須賀・春日井

2023年9月現在担当講師のいない店舗です。  
年4回ほどの予定です。

講師の方には、謝金があります。

また、ご自身の教室の宣伝ができます。



## わらベビ会

月に1回10時から約1時間ほどです。

質問の多くは、初めて教室をしますが何を準備して、価格はいくらぐらいで、どのようにしたらよいのか？チラシ作りの方法、等わからないこと色々教えてください等です。皆さんで話し合っ情報交換しております。

そこで出た質問を解決するために「アドバンスセラピスト養成講座」がたちあがりしました。

チラシを参考にしてください。

わらベビ会では奥田理事長、事務局が参加しております。建設的なご意見をどんどん取り入れていきたいと思しますので是非ご参加ください。

有志の方がミニセミナーを開催してくださっております。

わらベビ会にて、ミニセミナー開催者募集中です。

お教室に役立つ情報をレクチャーしてください。

20分ほど。お礼に本を差し上げます。

事務局までご連絡ください。**認定者の部屋 1-7**をご覧ください。

## InstagramとFacebookライブ 毎月開催しております

- 開催時間 12:45~InstagramとFB同時配信

「助産師あかねの母乳相談・育児相談」

事務所の奥田理事長と事務の古西が担当します。

質問お待ちしております。

- 開催時間 9:00~Instagram 配信

ももちゃんライブ（月2回）

「わらベビニュースやわらべうたの紹介」

教室に役立つ「わらべうた」をご紹介します。

配信予定は毎月LINEでお知らせしています！

皆さん、遊びに来てください。

