



LINE@登録プレゼント ベビーザラス体験会シナリオ

無断複製・転載・配布行為禁止（2024年8月改訂）

この度は、LINE@のご登録ありがとうございます。今回、お届けするシナリオは、ベビーザラス体験会にて実際に使用している内容のシナリオになります。すべてお読みいただき、お教室にお役立ていただくことはもちろんですが、ぜひベビーザラス体験会講師としてご活躍くださることを願っています。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

■スタッフ持ち物■

人形（当会ホームページ参照）、バスタオル、本、CD、体験会セットのパネルなど
※CD デッキ、ホワイトボードの有無は、打ち合わせ時に確認

■当日配布資料■

資格講習会のご案内、自分の教室のチラシ

■当日の流れ■

10:00 入店 スタッフの皆様、店長にご挨拶、会場の確認、予約表をお店からいただき受付準備
準備・・・パネルを貼りつける、CD デッキ位置・音量・動作確認、ベビーカー置き場
確認、参加者様の荷物入れ用に店頭の買い物かごを借りる

10:45 受付開始

受付時・・・お名前と「予防接種・下痢発熱・バスタオル」の確認、○を付ける。
今回のイベントをどこで知ったか伺い、右側備考欄に記入する。

11:00 スタート

みなさま、こんにちは。

本日は、わらべうたベビーマッサージ体験会にお越し頂きありがとうございます。

また、ベビーザラス様には準備や募集をかけていただき、ご協力誠にありがとうございます。

本日、体験会を担当させていただきます、NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会講師〇〇と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

「お願い・注意事項」 パネルあり



※体調（熱、下痢など）・予防接種・
バスタオルについては、予約時&当日受付時に
確認済み。
※下記、注意事項についてはパネルでも表示。

体験会の開催にあたり、皆様にお願いと注意事項がございます。

- ・本日の体験会での録音・ビデオ・カメラでの撮影はお控えください。
- ・保護者の方は、お子様から目を離さないようにお願いいたします。
- ・貴重品やお荷物などの管理にも、十分にご注意ください。

万が一、事故やケガなどのトラブルが発生しても、当方では一切の責任を負いかねます。
ご協力、よろしくお願いいたします。

続きまして、お子さまにベビーマッサージをする際の注意事項についてお話しします。

- 予防注射後 48 時間は避けましょう
- 発熱時、下痢、体調の悪い時は避けましょう
- 空腹時は機嫌が悪いので避けましょう
- オイルは植物油 100%を使用しましょう
- お部屋を暖かくします
- 手を清潔にしてアクセサリなど外しましょう
- 終わった後は水分補給しましょう
- 生後2週間からおこなえます。無理な動きを避けて楽しみながらマッサージをしましょう。

「はじまりのうた♪」 パネルあり

では今から、「はじまりのうた」を歌って、みんなで楽しくご挨拶をしましょう。

ご存知ない方が多いと思いますので、私が歌います。

お歌に合わせて、最後の「あっちこちょこちょ」の所で、こちょこちょと赤ちゃんをくすぐってあげましょう。 皆さんは赤ちゃんと一緒に手拍子パチパチパチでご参加くださいね。それではいきます～

パチパチ パチパチ

♪『これからはじまるマッサージ 笑顔が いっぱい マッサージ
用意はいいかな マッサージ あのこも このこも よっといで
ママも パパも マッサージ あっちこちょこちょ こっちこちょこちょ 始まるよ～』

ありがとうございます。皆さん、上手にご挨拶ができましたね。お歌が大好きなんですね。

ママも赤ちゃんも、とっても良い表情をされていました。

今日の体験会でも、お歌をいっぱい歌います。短い時間ですが、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

「わらべうたベビーマッサージとは」

では、皆さん質問です！

「わらべうたベビーマッサージをどこかでやったことがある。または、見たことがあるよ～」という方、手を挙げてください。（手をあげてもらおう）

「では、今日初めて！という方 手を挙げてください。」はい、ありがとうございます。

では、初めての方にお伺います。「わらべうたベビーマッサージ」って、どんなものと思われませんか？

答え「わらべうたを歌いながらベビーマッサージをする」はい、正解です。

オリジナルわらべうたを使って、ベビーマッサージをすることを、

わらべうたベビーマッサージと言います。

ではここで、

わらべうたをひとつ紹介します。一緒に遊んでみましょう。「いっぽんばしこちょこちょ♪」です。

では、皆さんは赤ちゃんの手の平や足の裏をつかって歌いながらしてみましょうー



♪『いっぽんばし こちょこちょ
たたいて つねって なでなでして
かいだんのぼって こちょこちょこちょ～』

今度は、反対の手や足でやってみましょう。

とても楽しいですね。これが、わらべうたです。
赤ちゃんは笑ってくれましたか？
ありがとうございます

「わらべうたとは・・・」 のパネルを見せながら
わらべうたとはどんなものなのかお話ししよう

1、ふれあいがいっぱい！歌い継がれた遊び歌です。
親から子へ、おじいちゃんおばあちゃんから孫へ、
愛情と共に口伝えで歌い継がれた遊びうたです。
その中には、言葉があり、歌があり、動きがあります。
親子でのスキンシップにぴったりです。

2、リズムは単純で、音域も狭いので歌いやすい。
だからこそ、子ども達にも歌いやすい。

3、日本の良き文化があり、子育てや生活の知恵が詰まっている。

わらべうたには、日本の文化が散りばめられており、歌を通して広く社会を学ぶものでもあるのです。
そして、安心して子育てができるような、様々なシーンに合わせた歌があり、子育ての知恵が
わらべうたの中に含まれています。例えば、ちょっとした怪我などは、「いたいのいたいのとんで
いけ〜」で治るのです。私も小さい頃、転んで足を擦りむいた時に、母に歌ってもらった事があり
ます。

歌ってもらおうと、不思議と心が安らぐ歌、その温かい歌が「わらべうた」なのです。

「わらべうた」と「ベビーマッサージ」、そこに「助産師さんの思い」をプラスした
「わらべうたベビーマッサージ」の素晴らしさを今日は皆さんに、知っていただきたいと思います。



11:05 では、その「わらべうたベビーマッサージ」の良い所を、
「わらべうた」の「頭文字ゴロ合わせ」で、分かりやすくお話しします。
(この時に、「わらべうたのロゴ」を見せながら)



パネルをめくる時に、皆さんにかけていただきたい魔法の言葉があります。
それが、「キューバー」です。

おもちゃについてパネルあり

キューバーについてお話しします

子どもにとって、一番のおもちゃは・・・なんだと思いますか？
それはママとパパの手と声と顔を使ったおもちゃです。

ママとパパの	『手』	スキンシップトイ
	『声』	コミュニケーショントイ
	『顔』	ビジュアルトイ

この3つを使った最高のおもちゃで、世界で最も普及したおもちゃと言われているのが、「いないいないばあ」です。

わらべうたベビーマッサージでは、「いないいないばあ」に匹敵するのが「キューバー」です。これはママの「手 声 顔」を使った、赤ちゃんの五感に働きかける最高のおもちゃです。では、頑張って大きな声でキューバーをご一緒にしてみましょう。

赤ちゃんの手を握って「キュー」として。赤ちゃんの顔の両サイドに手をやって「バー」と赤ちゃんの目をみて話しかけましょう、
どうですか？ 笑ってくれましたか？ ありがとうございます

「わらべうた」の頭文字のロゴに合わせて「わらべうたベビーマッサージ」の良さを説明いたします。
パネルあり)

まずわらべうたの「わ」です

キューバーを皆さまも一緒に「キューバー」 ※パネルをめくる

わ・・・ わっはっは。ママも赤ちゃんも家族みんなの笑顔があふれます。

(笑顔・免疫力を高める)

このわらべうたベビーマッサージは、赤ちゃんがよく笑ってくれます。

笑いはママの心を明るく、前向きにしてくれます。

赤ちゃんの時だけではなく、わらべうたベビーマッサージは大きくなってでも出来ます。

赤ちゃん返りしているお兄ちゃん・お姉ちゃん、そしてパパも一緒に、おじいちゃん・おばあちゃんとも家族みんなでお楽しみ出来ます。

次にわらべうたの「ら」です

キューバーを皆さまも一緒に「キューバー」 ※パネルをめくる

ら・・・ 「ら」の音が大好きな赤ちゃん。ママの歌声が心地よくひびきます。(らの音)

わらべうたベビーマッサージの歌は、「ら」の音を中心に作られています。

実は、赤ちゃんがお腹の中でよく聞いていた音も「ら」の音、赤ちゃんの産声も世界共通で

「ら」の音なんだそうです。「ら」の音は心地よく、赤ちゃんとママの心を癒します。

ママの声は、一番の子守唄。マッサージの後は、寝つきも良く、いつもより深く長く眠ってくれます。

次にわらべうたの「べ」です

では一緒に「キューバー」※パネルをめくる

べ・・・ 便秘だって、自転車こいでブルブル〜と治っちゃう。

(便秘・お腹の調子を整える)

便秘の赤ちゃんって多いですね。皆さんのお子さんはいかがですか？わらべうたベビーマッ

サージには、「ブルブルブルブルブルブルブルブルブルブル (歌う)」と、

楽しみながら便秘を改善する手技があります。

次にわらべうたの「う」です

では一緒に「キューバー」※パネルをめくる

う・・・ 歌があるので覚えやすい 身体のツボをすべてとらえる手技が網羅されています

(覚えやすい、歌と動作が結びついている・音楽の効果)

歌にあわせてするのでとても覚えやすく、歌詞にマッサージする体の部分が出てくるので、

思い出してできます。手技は簡単。全身の大切なツボを刺激し、精神安定・便秘・夜泣き・内臓機能を高めるなど多くの効果が期待できます。

次にわらべうたの「た」です

では一緒に「キューバー」※パネルをめくる

た・・・ 楽しいね さすることで脳の発達を促します 親子の絆も深めます。

(楽しい・親子の絆・ママにも効果あり・子育てに自信・可愛いと思えるようになる)

さすることで第2の脳と言われる皮膚を刺激して脳の発達を促します

また、たった10分で出来るこのわらべうたベビーマッサージは、とっても楽しくて、赤ちゃんの事がより可愛いと思えるようになります。子育てに自信が持てるようになり、ママも育児が楽しくなります。小さい頃のスキンシップで、親子の絆を育みましょう。

では、その「わらべうたベビーマッサージ」を今から一緒に楽しみましょう。

本日は、わらべうたベビーマッサージの中の、

「体操」とママの一番人気の「あららハート」のマッサージをご紹介します。

本来ならば、オイルを使用してマッサージを行っていきませんが、

本日は体験会なのでオイルを使わずに服の上からマッサージをして行っていきます。

それでは、実際にみなさんで行っていきましょう。

11:10 体操

①体操 実施

体操は、まっすぐまっすぐで肩から手首までを2回マッサージします。

次にばんざーいでは、赤ちゃんの手のひらを優しく持って前から上にあげます。

おつむテンテンでは、赤ちゃんの手で頭を軽くタッチし、その後、胸の前で手をたたきます。

キューキューでは、手を交差させて肩回りの筋肉をつくります。肩を脱臼した赤ちゃんも無理のない範囲で動かし、肩回りの筋肉を作りましょう。筋肉を作ることで脱臼を予防します。

ではCDに合わせて行いましょう。掛け声ですので、できれば大きな声を出しましょう。



あららハート

②あららハートをします ※実施せずに見てもらおう。

CDを流しながら行いますので。「まずは、見てくださいね。」

・ママの両手を赤ちゃんのお腹に優しく当てて、「今から始まるよ～」とアイコンタクトします。

・小さなハート 大きなハート

飛行機のつばさのように手を真横に開いて胸郭をぐ～っと広げます。

もう一度両手を真横に広げます

お腹に手をあてて腸の走行に向かって時計回りにブルンブルンとマッサージします

便秘予防に効果的です。

・小さなハート 大きなハート 飛行機のつばさのよう手を真横に開いて胸郭を広げ

ヒコーキが飛びましたでは

ヒコーキのつばさのように真横に両手を広げて胸郭を広げます。

もう一度お腹胸両手を広げてマッサージします

・ **スイスイスイ**では

ママの左手の親指が赤ちゃんのお股に入るようにして赤ちゃんの左足の太ももをつかむように持ちます。ママの右手でお尻から太ももを持ち上げてそのままスライドさせて肩の下に手をいれて赤ちゃんが横になるように寝返りの練習をします。

スイスイスイではお尻から太ももに向かってマッサージをします。寝返りに必要な筋肉を作りましょう

・「あららハートからスイーッスイ」までを一緒にしましょう。(タンタンタンとタンバリンをたたいてアカペラで歌う)

左右あるので2回しますが省略しますね

3、「あらら大変！飛行機が揺れているよ～（ペープサートで揺れている感じ）」

手技はあららハートから**ヒコーキが飛びました**までは同じですので省略します。

チクチクチクでは

胸の中央に胸腺がありますのでそこを上から下に向かて刺激して免疫力をアップしましょう

「あららハートからチクチク」までを一緒にしてみましょ（タンタンタンとタンバリンをたたいてアカペラで歌う）

4、「無事にハートの島まで飛行機が降りてきたね。良かったね。」（ペープサート動かす）

手技はあららハートから**ヒコーキがとびました**までは同じですので省略します。

ヒコーキが降りてきたでは

飛行機が着陸して、「しー」の手を胸において終わりです。

「あららハートからしー」までを一緒にしてみましょ（タンタンタンとタンバリンをたたいてアカペラで歌う）

繰り返しがあり、イメージしやすいストーリー仕立てになっているので、ベビーマッサージが楽しめるように作られています。

さあ、今度はCDに合わせて通してやってみましょ。

③CDに合わせて一緒にしてみましょ。

（時間があれば2回してみましょ）



11:25 実施後

皆様、いかがでしたか？楽しんでいただけましたか？本日は、体験会ということで、多くの親子に人気の「あららハート」のマッサージをご紹介させていただきました。

是非、このマッサージをお家でもやってみてください。

また今日した「あららハートのベビーマッサージはユーチューブにもございます

「あららハート」で検索してみてください。

是非チャンネル登録お願いいたします

マッサージの後は、赤ちゃんもママもしっかり水分補給をしてくださいね。

オイルについて

お家でのマッサージなどで、オイルを使用される場合は、植物性100%のオイルを使用しましょう。ご使用の際はパッチテストを行い、保護者の方の判断でオイルを使用しましょう。ベビーオイルなど、鉱物性の物はかぶれますので、不向きです。

本を見せながら



本をご希望の方は、アマゾンよりご購入下さい。1冊 1,650円（税込）、この中にはCDが付いております。英語バージョンも入っていますので、お母さんの声で是非、英語わらべうたも歌ってあげて欲しいと思います。

わらべうたベビーマッサージの講師は全国に7500名以上、教室も全国にありますので、わらべうたベビーマッサージ親子が急増中です。

わらべうたベビーマッサージの手技は、全国共通ですので、いろんな場所で楽しめます。

教室のメリット (パネルあり ホワイトボードに貼り付けて)

- ① おしゃべり・・・家にいると、ふたりっきりの時間が多いですね。
教室ではいっぱい話して、ママもリフレッシュできます。
- ② 友達作り・・・お友達が出来ると共に悩み、喜び、心強いですね。
教室には、同じように子育てをしているママが集まります。
教室に参加すると自然とお友達の輪が広がります。
- ③ 楽しい・・・絵本、手作りおもちゃ、ふれあい遊び、手遊びなど、講師それぞれに育児が楽しくなる工夫をいっぱいご用意して、皆様をお待ちしております。
- ④ 資格を持った講師が安心サポート・・・
わらべうたベビーマッサージは、商標登録されています。
指導を受け、資格を持った講師のみが教室を開いているので安心です。
教室では、手技やマッサージの効果について、わかりやすく・丁寧に・楽しくお伝えします。

教室までは、とおっしゃられるお母さんも多いと思いますが、子どもの頃の関わりは大きくなって大きな差が出て来ます。今10分マッサージすることは、お子さんに取っては1年分の価値があることなのです。しっかりと覚えないと、中途半端では効果も楽しさも自信もつたわりません。しっかりと自信を付けるためにも、是非教室へ足を運んでいただきたいと思います。また、お子さんにおいては、教室は貴重な社会とのふれあいの場です。社会の仕組み、自分以外の人との関わり方、お母さんをみて学んでいくわけです。是非お出かけしてみてください。

短い時間でしたが、皆様楽しんでいただけましたか？

最初は、少し緊張しておられたママも、今とても素敵な表情をされています。

その笑顔を大切に、またお会いできるのを楽しみにしています。

では、最後に皆さんで「おわりの歌」を歌って、笑顔でバイバイしましょう。

11:30 「おわりのうた♪」 パネルあり



♪パチパチパチパチ

『ママの笑顔でマッサージ あかちゃんも 笑顔で マッサージ
たくさんできたねマッサージ たの~しかったよ マッサージ
これでおしまいマッサージ おうちでためして またおいで』

声かけ「ばいばーい。またお越しくださいね。では、これで終わりです。」

本日はご参加いただき誠にありがとうございました。

またお教室で皆様とお会いできることを楽しみにしております。

ありがとうございます

最後にわらべうたベビーマッサージ LINE がございます。毎月プレゼントがあります。

QRコード（パネルあり）より、お友達登録をお願いします。

ありがとうございました

※お客様に、体験会の感想を伺う。

（受付時に伺った、今回のイベントをどこでお知りになったかと、お客様から伺った感想は、店長または担当者の方に御礼と共に報告してください。）